

CLASSIC FEEDBACK REPORT (CFR) - DISC

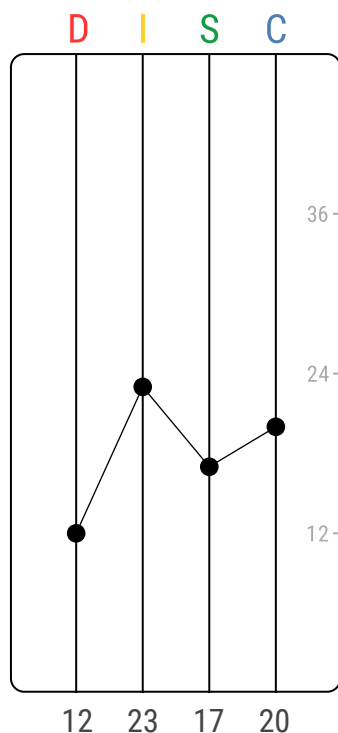


BETA VERSION

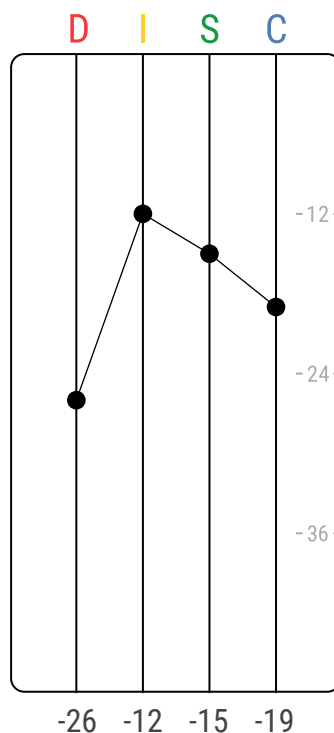
Theis Askling

Dato	10-11-2023	Profilelasticitet	Profilscore
Klokken	18:26	74 %	ISC
Udfyldt på	3 min.	Høj (71/96)	

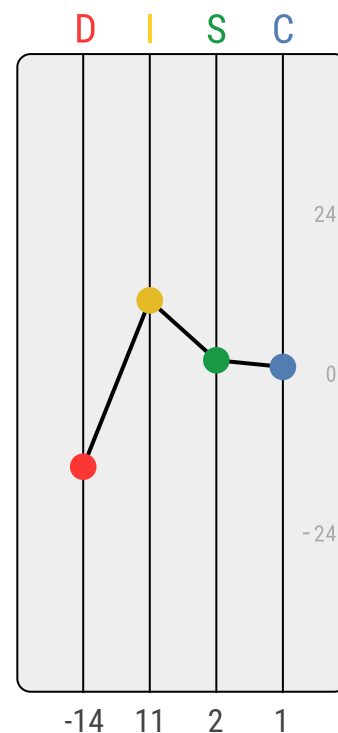
MEST
(Maske)



MINDST
(Kernen)



OPFATTET
(Spejl)



Profilsforskel



Sådan læser du dit test resultat.

Profilelasticitet: Afstanden mellem højeste og laveste score for de 4 profiltyper. En høj score, kan tolkes som om, at du vil have lettere ved at skifte mellem de 4 profiltyper og kan opholde dig dér i længere tid ad gangen, uden at bruge alt for megen energi. Din profiltipe vil være sværere at identificere, jo højere scoren er. Denne score er beregnet ud fra din OPFATTET profil.

Profilscore: Viser en prioriteret rækkefølge af hvilke profiltyper du scorer højest på. Scoren er beregnet ud fra din OPFATTET profil. Du kan maks. have en kombination af 4 bogstaver.

MEST (maske): Grafen viser din score for hver gang du valgte MEST (tommel op). Den viser din profil, som du ønsker at blive opfattet på din arbejdsplads. Vi gør os ofte store anstrengelser for at passe ind i virksomhedens normer, regler og kultur. Den maksimale score du kan opnå er: **48 point**.

MINDST (kernen): Grafen viser din score for hver gang du valgte MINDST (Tommel ned). Den viser din profil, som du vil blive oplevet, når du er i private omgivelser og under pres. Den maksimale score du kan opnå er: **-48 point**.

PROFILFORSKEL: Grafen viser forskellen på MEST og MINDST profilerne fordelt på de 4 profiltyper. Vises grafen mod højre, scorer din MINDST profil højest. Vises grafen mod venstre, scorer din MEST profil højest. Er der ingen synlig graf, er scoren ens i begge profiler. En stor forskel, kunne betyde, at du bestræber dig på, at tilpasse din adfærd arbejdsmæssigt eller privat.

OPFATTET (spejl): Grafen viser et gennemsnit af profilerne MEST og MINDST. Den viser din profil, som du vil blive oplevet, når du er i en god balance.

Testen er leveret af

Personprofil.dk / v. menthea ApS | CVR-nr.: DK-44502674
+45 8181 9393 | mail@personprofil.dk | https://personprofil.dk

© Det er ikke tilladt at kopiere hele eller dele af teksten
eller grafiske fremstillinger.



Indholdsfortegnelse

Drivkræfter	3
Generelle karaktertræk	4
Dette motiverer dig	4
Dette stresser dig	4
Sådan kommunikerer du	4
Påstande om din profil	5
Fokusområder & udviklingspotentiale	5
Mere viden om DISC	6



Drivkræfter

Drivkræfter refererer til, hvad der motiverer eller driver dig i forhold til din adfærd. Nedenfor er en kort oversigt over din profils intensitet på 8 forskellige drivkræfter.

Beslutsomhed & handlekraft (Moderat)	Du er i stand til at træffe beslutninger og handle, selvom du ikke nødvendigvis har alle oplysninger. Du tager initiativ og er i stand til at overvinde visse hindringer for at dine mål. Dine beslutninger er dog ikke altid fuldstændigt gennemtænkte, og du kan begå fejl undervejs eller overse detaljer.
48%	
Kreativitet & entusiasme (Høj)	Du udviser stærk kreativitet og en høj grad af nysgerrighed og interesse for opgaven eller aktiviteten. Du søger aktivt nye idéer, løsninger og muligheder og bibringer altid en stor grad af entusiasme og energi til projekter. Dit følelsesregister er meget tydeligt og smittende.
61%	
Samarbejde & inklusion (Moderat)	Du har en positiv holdning over for mangfoldighed og forskellighed. Du har en åbenhed for samarbejde og er villig til at arbejde sammen på visse områder. Du har en rimelig grad af respekt for andres unikke perspektiver og bidrag og lytter gerne til forslag og idéer.
57%	
Hjælpsomhed & støtte (Moderat)	Du giver gerne konkrete råd, information eller løsningsforslag baseret på dine egne erfaringer eller viden. Du har et rimelig øje for andres udfordringer, og din hjælp - eller støtte - vil ofte være initieret som en naturlig del af din måde at arbejde på.
52%	
Vedholdenhed & stabilitet (Moderat)	Du er typisk i stand til at fastholde en rimelig grad af vedholdenhed og stabilitet i de fleste situationer. Du kan håndtere moderate niveauer af stress og pres, men ekstreme udfordringer gør, at du skal koncentrere dig og yde en indsats for at komme tilbage fra modgang.
52%	
Præcision & detaljer (Moderat)	Du inkluderer og medtager flere detaljer og kontekst. Du har fokus på, at udtrykke dig med en vis grad af analyse og grundig information, dog uden at det bliver alt for teknisk eller komplekst. Du foretrækker, at kunne få lov til at stille uddybende spørgsmål ved modtagelse af opgaver.
51%	
Udfordringer & problemløsning (Moderat)	Du har en proaktiv håndtering og forbereder dig på kendte udfordringer og problemer. Du har en grundlæggende plan for at håndtere almindelige udfordringer. Du tager gerne initiativ, men reagerer muligvis ikke altid effektivt på mere komplekse eller uventede udfordringer.
43%	
Resultater & præstationer (Lav)	Du har en varierende evne til at holde fokus på resultater. Du kan opleve perioder med god koncentration, men kan også distraheres nemt. Det kræver en rimelig indsats, styring og opfølgning for at opnå resultater og mål.
35%	



Generelle karaktertræk (IS)

Din profil er ofte omtalt som den "kreative og inspirerende holdspiller".

Du er sat i verden for at sprede den gode stemning gennem inspiration, den gode energi og konstant - i samarbejdet med teamet - at forandre, skabe nye tiltag og tænke frit og kreativt.

Du henter ny energi ved at være sammen med andre mennesker og være i et positivt, energifyldt og kreativt miljø.

Du har fokus på mennesket og bruger meget energi på at få inddraget dine kollegaer. Mennesker og socialt samvær er essentielt for din eksistens.

Du opfatter dig selv som:

Glad, holdspilleren, fleksibel, inspirerende, kommunikerende, inddragende, kreativ, optimistisk & overbevisende.

Dette motiverer dig

Du motiveres af ros, anerkendelse og sammenhold.

Det er vigtigt - ofte - at få ros af dine nærmeste omkring dig. De skal fortælle dig, at du er god. Det må de gerne gøre mens der er andre der er til stede - men på en afdæmpet måde. At blive udråbt månedens medarbejder, for din kreativitet og teamspirit, ville ikke være en dårlig ting.

Du motiveres af frie rammer og mulighed for at arbejde i et kreativt, energifyldt og trygt fællesskab med en masse spændende mennesker - på en masse spændende opgaver. En sjælden gang i mellem er det vigtigt, at du bliver set og hørt og får mulighed for at iscenesætte dig selv.

Du motiveres i et miljø der er fleksibelt, inspirerende og hvor der er plads til fællesskabet og hyggen.

Dette stresser dig

Hvis du pludselig oplever, at blive ignoreret eller helt at blive udelukket af fællesskabet, på ingen måde få energi eller indikationer af om du gør det godt eller skidt fra dine nærmeste vil du langsomt visne hen.

Tvinger man dig til at arbejde sammen i en gruppe, hvor bølgerne går højt og tonen er hård, er det ikke godt. Hvis du så oven i, lægger en chef der har svært ved at uddelegere og slippe kontrollen og som ikke giver plads til sociale arrangementer og fællesskab, er dette opskriften på stress.

Sådan kommunikerer du

Mundtligt

Du er meget talende og energisk. Dine tanker bliver ofte - spontant og rimeligt ufiltreret - fremført for dem du er sammen med i en omsorgs- og respektfuld tone. Du kommunikerer i et ok hurtigt tempo, i visuelle og stemningsfyldte vendinger, og med stor overbevisning og følelser. Samtidig er du opmærksom på mennesker omkring dig, og "mærker" rummet og om alle har det godt og føler sig underholdt.

Skriftligt

Du bruger mange ord der kan bygge stemningen, følelsen og energien op omkring modtageren. Din kommunikation er ofte entusiastisk, ikke særligt struktureret og oftest neutral. Du bruger mange smileys og stemningsfyldte ord og vendinger. Det hænder, at du må sende din kommunikation i flere omgange, da du ikke fik det hele med første gang, fordi du mistede fokus og blev revet med af den gode stemning. Dog holder du altid en respektfuld og åben tone.



Påstande om din profil

- Du taler meget om "alt eller intet"
- Du har følelserne ude på tøjet
- Du mangler til tider jordforbindelse
- Du kan - til tider - være en smule konfliktsky
- Du bekymrer dig om ret mange ting
- Du er meget opmærksomhedskrævende

Fokusområder & udviklingspotentiale

Lyt, lyt & lyt

Du er den profil der med fordel kunne efterleve den gode gamle sætning "Gud gav os to ører og KUN en mund, fordi vi i højere grad skal lytte mere end vi taler".

Din entusiasme og ønsket om at iscenesætte dig selv står i vejen for det at kunne holde munden lukket. Du skal øve dig i, at lade alle dine fantastiske idéer og tanker blive inde i hovedet. Det kan være super svært - men vejen kunne evt. være følgende: Skab ro og balance i din krop før en samtale hvor du ved du "kunne falde i". Dette kan du gøre ved at meditere, eller sætte dig helt stille og holde en pause hvor du slapper HELT af. Herefter deltager du så i samtalen med et fokus om at lytte - lytte - lytte.

Dine analytiske evner kan med fordel trænes

Ofte handler du på spontane og "fede" idéer, fordi det føles godt i øjeblikket. Efterfølgende viser det sig ofte, at det måske ikke var den helt rigtige løsning. Det var måske ikke helt gennemtænkt og skal laves om, eller koster dig mange frustrationer eller penge.

Du kan med fordel starte en helt ny teknik. Lægge din gode idé til side i 3 dage, for at se om så den stadig er lige så god på dag 4. Du kender dig selv godt nok til, at idéen vil rumstere i dit hoved og langsomt blive gennemtænkt i et helt nyt detaljeniveau. Du vil også opdage, at din idé ofte bliver endnu bedre, fordi der kommer flere nuance på.

Men oftest af alt - vil idéen være glemt og overtaget af en ny og endnu mere spændende idé.



Mere viden om DISC

